

寮生活での新型コロナウイルス感染症対策

2020.6.24

時刻	平日	休日	内容	対策等
7:00~7:20	起床	なし	起きたら体温を測る! 自室で「米子工業高等専門学校 健康観察表」(教務より配布済)を記入する。 ・毎日記入すること ・寮食堂、寮母室前に予備の体温計あり	発熱、咳、倦怠感などの風邪症状や味覚・嗅覚に違和感がある場合は当直教員に「電話する」 (当直携帯:070-4007-1582, 当直室:0859-24-5031) ・「強い異常」の有無にかかわらず当直教員に電話し、休養場所等の指示を受ける。 (相談センターへの連絡は当直が行う) ・上記以外の体調不良者(腹痛など)はマスク着用
			身支度、洗面、清掃、換気	・顔に触れる際は手を洗ってから! ・自室のドアノブなど、他人が触れる可能性のある場所は各自消毒を行う ・自室の窓とドア、自室前の廊下の窓を開けて、換気を行う ※防犯対策のため換気中は部屋を離れないよう注意する
			しばらくはラジオ体操中止	
7:30~7:35	朝点呼	なし	朝点呼 ※しばらくは 集合点呼中止 ※廊下に待機しない	・ノックがあるまで室内に待機し、ノックされたらドアを開けて顔を見せる(※ドアは各部屋の住人が開ける) ・反応が無ければ不在扱いとなる
7:30~8:30	朝食	朝食	朝食	・ 入口で手を洗う (ハンドドライヤー停止、ハンカチ持参) ・ マスク着用(必須) ・ 当面はバイキング形式は行わない (食堂カウンターでトレーを受け取る) ・ 座席は指定しない (隣りと間隔が空くように座る。正面には座らない) ・お代わり等の際は新しい食器を使用(共用の食器に唾液等がつかないようにするため、一度使用した食器は使用せず、洗い場へ) ・ 食堂外から持ち込んだごみ等は食堂に捨てずに、自室等で処分 ・ 食事前、食事後はテーブル等を消毒する ※食事時間は学年別の割り当てに従う。 ※朝食時間分散のため、1,2年生も登校時間を8:45までとする
8:30~8:50	登校	自由時間	登校	
8:50~12:00	授業		授業	できるだけマスク着用
【平日】11:30~13:00 【休日】12:00~13:30	昼食	昼食	昼食	朝食と同様
12:50~15:30	授業	自由時間	授業	できるだけマスク着用
14:25(玄関開錠)~18:00	自由時間		放課後(自習、課外活動など) ※在寮中に体調不良になったら寮務係か当直教員(女子寮生は寮母)に相談する 寮務係:0859-24-5024 (平日8:30~17:00, 上記時間外は寮母室に転送) 当直教員(寮務係・寮母不在時) 当直携帯:070-4007-1582 当直室:0859-24-5031	・共用場所(捕食室、談話室など)は、複数人で長時間(1時間以上)使用しない ・他の部屋に長時間訪問しない ・1つの部屋に複数人で集まらない ・部屋はこまめに換気する(特に二人部屋は注意すること)
18:00~20:00	夕食	夕食	夕食	朝食と同様
男子 17:30~23:00 女子 17:30~22:30	入浴	入浴	入浴	・当面シャワーのみ使用 ・利用時間の割り当てに従う ・更衣室や浴室を長時間利用しない
前期 20:30~23:00 後期 20:00~23:00	自習時間	自由時間(金、土)	自習時間 ※体調不良になったら、夜間体調不良時フローチャートを参考に行動する	部屋はこまめに換気する
男子 22:00 女子 20:30	夜点呼	夜点呼	夜点呼(門限) ※しばらくは集団点呼中止 ※廊下に待機しない	朝点呼と同様
			掃除当番等	・体液(唾液、鼻水など)が付着したゴミを掃除当番が直接触らないよう、ビニール袋に入れて捨てること ・掃除当番の学生は、ゴミを回収する際、ビニール手袋を着用 ウィルスなどを吸い込まないように注意し、作業後は手洗いや消毒をきちんと行う ・共用部分(手すり、トイレや捕食室のドアノブ、電灯のスイッチ)の消毒を毎日行う
23:00~24:00	寮内自由時間	寮内自由時間	寮内自由時間	・放課後自由時間と同様 ・自室のドアノブなど、他人が触れる可能性のある場所は各自消毒を行う。
0:00	消灯・就寝	消灯・就寝	消灯・就寝(1~3年生)	他の部屋への訪問禁止

- ・各棟の入口にアルコール消毒剤が置いてあるので利用する(手洗いも大事!)
- ・相部屋や共用場所ではこまめな換気を心掛け、狭い部屋で長時間(1時間以上)話をしない
- ・定期的にドアノブや机などを除菌する。(次亜塩素酸ナトリウム液での除菌方法は補食室に掲示。)
- ・**体液(鼻水、唾液など)が付着したゴミ(マスク、ティッシュなど)は袋などに包んで各自で専用のごみ箱に捨てる(掃除当番の感染を防ぐため)**
- ・集団感染のリスクが高い場所に行かない(ライブ会場、カラオケなど)
- ・感染者が出た場合、濃厚接触者の調査が行われるので、普段から行動(行った場所や時間、同伴者など)を記録しておく

他、特に寮内での感染の懸念や有効な予防法などがあれば、役員、教員、寮務係などに相談して下さい。協力して感染を予防しましょう!!